

## ¿De qué hablamos cuando hablamos de cuidados?

Son las actividades que realizamos todos los días para sostener la vida: limpiar, cocinar, hacer las compras, cuidar personas, atender espacios comunitarios, entre muchas otras.

Son tareas esenciales para el bienestar y demandan tiempo, capacidad y esfuerzo. Los estereotipos de género hacen que recaigan mayoritariamente sobre las mujeres y LGBTI+ y eso impacta en

- » la continuidad de sus estudios,
- » el acceso al trabajo formal,
- » el crecimiento profesional y
- » su independencia económica.

## • Los cuidados son •

### Una necesidad

porque sostienen el desarrollo de la vida.

### Un derecho

para quienes reciben cuidados y para quienes los realizan.

### Un trabajo

porque tienen un valor económico invisibilizado y generan una ganancia

¿Qué escenas de cuidado ves en tu barrio?

¿Quiénes te cuidaron o te cuidan?

¿Cuándo y a quiénes cuidás o cuidaste?

¿Cuánto tiempo lleva el trabajo de cuidado?

» Si querés saber más sobre el trabajo de cuidado, podés encontrar recursos y más información en:

“Igualdad en los Cuidados”.  
Colección XYZ de  
la **Editorial Mingénros**



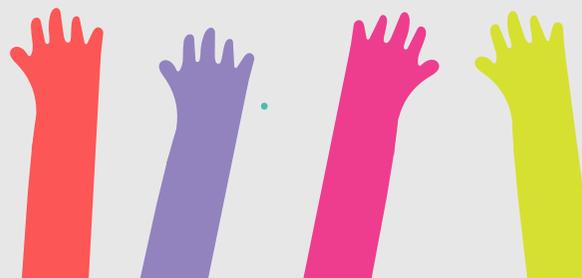
Para conocer organizaciones, instituciones educativas y servicios que brindan cuidados, ingresá en el **Mapa Federal de Cuidados**



Si sos mujer, tenés hijxs y estás en edad jubilatoria pero te faltan años de aportes podés solicitar el **reconocimiento por trabajos de cuidados**



**Programa Registradas**



¿Qué es el “Tejiendo Matria”?  
Es el Registro Nacional de Promotorxs Territoriales de Género y Diversidad a nivel comunitario.

» Su objetivo es fortalecer las redes comunitarias que abordan las temáticas de género y diversidad en todo el país.

○ Lxs promotorxs territoriales cumplen un rol fundamental para garantizar el acceso a derechos de mujeres y LGBTI+ en los territorios y mejorar la implementación de las políticas públicas con perspectiva de género y diversidad.



**Registro Nacional**  
**de promotorxs territoriales**

**de género y diversidad**

**a nivel comunitario**

**Tejiendo**  
**Matria**

**Trabajo de cuidados**

**primero**  
**la gente**

 **Ministerio de las Mujeres,  
Géneros y Diversidad  
Argentina**